

BIURO PROJEKTOWO - BUDOWLANE

PROJEKTOWANIE * KOSZTORYSOWANIE

* NADZÓR BUDOWLANY *

Izba Inżynierów Budownictwa OPL/BO/0497/01 Ginter Cibis 48-250 GŁOGÓWEK ul.3-go Maja 18.
tel (077)4373 – 891 kom: 665746176

METRYKA PROJEKTU

Temat opracowania; **Projekt budowlany –MONTAŻ URZADZEŃ
SIŁOWYCH ZEWNĘRZNYCH PRZY DOMU LUDOWYM W
MIEJSCOWOŚCI RACŁAWICE ŚLĄSKIE**

Investor: GMIŃA GŁOGÓWEK 48-250 Głogówek RYNEK 1

Lokalizacja : RACŁAWICE ŚLĄSKIE 48-250 Głogówek DZ.NR 1026/4

Obiekt: SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA

Autor : arch.konstr. Tadeusz Działowski Izba Inżynierów Budownictwa OPL/BO/0583/02
Oprac.: arch. konstr. Ginter Cibis Izba Inżynierów Budownictwa OPL/BO/0497/01

Powierzchnia użytkowa : 165,00 m²

Oprac. 
PROJEKTOWANIE I NADZÓR BUDOWLANY
N.lew. upr.207/84/Op
GINTER CIBIS
48-250 Głogówek ul. 3-go Maja 18
Izba Inżynierów Budownictwa
OPL/BO/0497/01

mgr inż. bud. ląd.
Autor *Tadeusz Działowski*
upr. Nr 314/89 do projektowania
konstrukcji i nadzoru budowlanego
obiektach użyteczności publicznej
upr. mykologiczno-bud Nr 3/13/69

Zawartość teczki:

Oświadczenie projektanta
Zaświadczenie z Izby
Oświadczenie
Projekt budowlany

data opracowania: 19.07.2014r.

OŚWIADCZENIE

Oświadczamy że projekt budowlany „;: Projekt budowlany –MONTAŻ
URZADZEŃ SIŁOWYCH ZEWNĘRZNYCH PRZY DOMU
LUDOWYM W MIEJSCOWOŚCI RACŁAWICE ŚLĄSKIE

Gminy Głogówek została wykonana zgodnie z art.20 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 7 lipca 1994r. – Prawo Budowlane (tekst jednolity ustawy –Dz. U. z 2000 r. Nr. 106 , poz. 1126 z późniejszymi zmianami) zespół projektowy oświadcza , iż projekt budowlany branży ogólnobudowlanej jest zgodny z wymaganiami ustawy ,przepisami i obowiązującymi Polskimi Normami oraz zasadami wiedzy technicznej i został wykonany w stanie kompletnym z punktu widzenia celu , któremu ma służyć.

PROJEKTOWANIE I NADZÓR BUDOWLANY
N.ew. upr.207/84/Op
GINTER CIBIS
48-250 Głogówek ul. 3-go Maja 18
Izba Inżynierów Budownictwa
OPL/BO/0497/01

mgr inż. bud. ląd.
Tadeusz Działowski
upr. Nr 314/69 do projektowania
konstrukcji i arch. również na
obiektach zabytkowych upr. Nr 59/94
upr. mykologiczno-bud Nr 3/13/69

Opole, 30 grudnia 2013

Zaświadczenie

Pan **GINTER CIBIS**

miejsce zamieszkania:

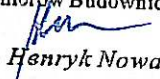
**ul. 3-GO MAJA nr 18
48-250 GŁOGÓWEK**

jest członkiem Opolskiej Okręgowej Izby Inżynierów
Budownictwa o numerze ewidencyjnym: **OPL/BO/0497/01**
i posiada wymagane ubezpieczenie od odpowiedzialności
cywilnej.

Niniejsze zaświadczenie jest ważne od dnia :
2014-01-01 do dnia **2014-12-31**



Zastępca Przewodniczącego
Okręgowej Rady Opolskiej Okręgowej
Izby Inżynierów Budownictwa


dr inż. **Henryk Nowak**

1. OPIS DO PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI

DZ.NR 1026/4 km. 5 i program użytkowy.

1. Przedmiot inwestycji - zakres całego zamierzenia oraz kolejność realizacji obiektów.

Przedmiotem inwestycji jest zagospodarowanie terenu istn. w miejscowości RACŁAWICE SLASKIE, celem budowy SIŁOWNI ZEWNETRZNEJ wraz z infrastrukturą pomocniczą dz. 1026/4 km. 5. Cały projekt został opracowany w oparciu o założenia funkcjonalne uzgodnione z inwestorem oraz w oparciu o inwentaryzację wykonaną z natury przez projektanta. Podstawę do sporządzenia planu zagospodarowania działki stanowi podkład geodezyjny w postaci mapy zasadniczej aktualizowanej wydanej przez „Powiatowy Ośrodek Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej” w Prudniku.

2. Obszar oddziaływania.

Obszarem oddziaływania obiektu jest : RACŁAWICE SLASKIE dz. nr 1026/4 km.5

3. Uzgodnienia

Wg. Uzgodnień z INWESTOREM Gmina Głogówek.

- 4. Istniejący stan zagospodarowania działki (terenu) z omówieniem przewidywanych w nim zmian, w tym adaptacje w zakresie uzupełniającym część rysunkową projekt zagospodarowania.**
- 5. Plac – istn.j o nawierzchni z naturalnej trawy.**
Komunikacja – istn. Obsługa komunikacyjna z drogi POWIATOWEJ.
Zieleń – niska, średnia i wysoka o charakterze ozdobnym.

Projekt przewiduje montaż urządzeń siłowych zewnętrznych przy
DOMU LUDOWYM z obszarem strefy bezpiecznej tj.
Wg. planu zagospodarowania

1-BIEGACZ I ORBITEK SZT-1	3,83X5,72 m	21,90
2-SUFLER I TWISTER SZT-1	4,80X3,95 m	18,96
3-ROWER I JEZDZIEC SZT-1	5,80X3,60 m	20,88
4-ŁAWKA I PROSTOWNIK SZT-1	4,47X4,34 m	19,39
5-WIOSLARZ I STEPPER SZT-1	4,90X4,40 m	21,56

Min pow. 102,69 m²

6. Projektowane zagospodarowanie działki (terenu).

6.1. Obiekty budowlane:

Zakresem opracowania objęto zagospodarowanie terenu na którym zaprojektowano SIŁOWNIĘ ZEWNĘTRZNAŁĄ wraz z infrastrukturą pomocniczą dz. 1026/4 km. 5

6.2. Układ komunikacyjny:

Całość projektowanego zagospodarowania pokazano w części graficznej opracowanej na kopii mapy zasadniczej aktualizowanej w skali 1:1000 wraz z zamieszczoną tam legendą objaśniającą poszczególne oznaczenia . Istn. układ komunikacji bez zmian.

6.3. Sieci uzbrojenia terenu z przeciwpożarowym zaopatrzeniem wodnym: Nie dotyczy

6.3.1. Wodociągowa

Nie dotyczy

6.3.2. Kanalizacji sanitarnej

Nie dotyczy

6.3.2.

Przyłącz kanalizacyjny:

Nie dotyczy

6.3.3. Kanalizacji deszczowej

Nie dotyczy

Odwodnienie terenu – do istn. bez zmian.

6.3.4. Instalacje sanitarne inne

Nie dotyczy.

6.3.5. Elektryczna

Nie dotyczy.

6.4. Ukształtowanie terenu zieleni - część proj zagospodarowania.

6.4.1. Zieleń niska – istniejąca , częściowo zabudowana (powierzchnia utwardzona – elementy drobnowymiarowe betonowe)

6.4.2 Zieleń średniowysoka – istniejąca bez zmian

6.4.3. Zieleń wysoka – istniejąca bez zmian

7. Zestawienie powierzchni poszczególnych części zagospodarowania działki (terenu) powierzchnia zabudowy projektowanych i adaptowanych obiektów budowlanych, powierzchnia dróg, parkingów, placów i chodników, powierzchnia zieleni oraz innych części terenu.

Teren obiektu objętego niniejszym projektem obejmuje działkę. nr 1026/4 km.2 1663,00m²

Stan projektowany:

Powierzchnia zabudowy- 165,00 m²

Projekt przewiduje montaż urządzeń zabawowych na placu zabaw z obszarem strefy bezpiecznej szt 5. wg.zestawienia

8. Dane informujące, czy działka (teren), na którym jest projektowany obiekt budowlany, są wpisane do rejestru zabytków oraz czy podlegają ochronie .

Teren działki nr 1026/4 km. 5

stanowiący teren realizowanej inwestycji oraz istniejące obiekty i przyległe otoczenie są wpisane do rejestru zabytków oraz podlegają ochronie na podstawie ustaleń miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie układu ruralistycznego wsi **RACŁAWICE Ś LĄSKIE I PODLEGA UZGODNIENIU.**

9. Dane określające wpływ eksploatacji górniczej na działkę lub teren zamierzenia budowlanego, znajdującego się w granicach terenu górniczego.

Teren i obiekty przedmiotowej inwestycji leżą poza terenem górniczym i nie podlegają wpływom eksploatacji górniczej.

10. Informację i dane o charakterze i cechach istniejących i przewidywanych zagrożeń dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników projektowanych obiektów budowlanych i ich otoczenia w zakresie zgodnym z przepisami odrębnymi.

*-Budowa **siłowni zewnętrznej** nie wymaga wycinki drzew i krzewów. **Użytkowanie** obiektu nie spowoduje naruszenia standardów jakości klimatu akustycznego środowiska. Oddziaływanie ich nie spowoduje przekroczenia dopuszczalnego poziomu hałasu, określonych w przepisach, zarówno w porze dziennej jak i nocnej.*

W związku z funkcjonowaniem obiektów, powstawać będą następujące rodzaje odpadów [Mg/ha]:

-socjalno-bytowe powstające podczas trwania spotkań . Całość odpadów gromadzona będzie w koszach na śmieci umieszczonych na terenie działki , a następnie odbierana przez instytucje do tego powołane.

*-Ponieważ realizacja projektowanej **siłowni zewnętrznej** nie spowoduje powstania źródeł pola elektromagnetycznego, nie przewiduje się także, aby poziom emisji promieniowania elektromagnetycznego przekroczył wartości dopuszczalne na terenach sąsiadujących z terenem inwestycji.*

Oddziaływania na środowisko podczas realizacji inwestycji będzie krótkotrwałe o niewielkim natężeniu, skoncentrowane na placu budowy.

Niekorzystny wpływ na środowisko poza placem budowy charakteryzować się będzie zwiększeniem hałasu i emisji spalin, wystąpieniem drgań podłoża gruntowego.

Główne źródło hałasu – maszyny budowlane i samochody ciężarowe. W związku z powyższym prace budowlane powinny być prowadzone wyłącznie w godzinach -7:00 do 18:00.

Rozwiązania chroniące środowisko zależą od wykonawcy robót, a w szczególności decyduje stan techniczny pojazdów transportowych, harmonogram dostaw i trasa przewozu, jednakże całkowite wyeliminowanie hałasu podczas budowy jest niemożliwe do osiągnięcia.

Przedmiotowe prace nie spowodują wyjątkowych uciążliwości na terenie zabudowy mieszkalnej o niskiej intensywności w porze dnia i nocy.

Podczas robót sprzęt budowlany jest źródłem emisji typowych zanieczyszczeń komunikacyjnych tj.: dwutlenek siarki, dwutlenek azotu, tlenek węgla i pyły.

Eksploatacja inwestycji nie spowoduje jakiegokolwiek negatywnych zmian w środowisku naturalnym w stosunku do stanu istniejącego.

Ewentualna uciążliwość obiektów nie przekroczy granic własności terenu, zabudowa i jej użytkowanie nie będzie powodowało wzrostu uciążliwości na terenach sąsiednich działek.

11. Inne konieczne dane wynikające ze specyfiki, charakteru i stopnia skomplikowania obiektu budowlanego lub robót budowlanych.

Roboty budowlane w tym szczególnie roboty ziemne przy wykopach oraz roboty budowlano-montażowe wykonać z właściwym zabezpieczeniem i oznakowaniem zapobiegającym możliwościom powstania zagrożeń dla ludzi i zwierząt.

Roboty ziemne prowadzone ręcznie, z wykorzystaniem sprzętu mechanicznego lub urządzeń technicznych prowadzone w pobliżu brył korzeniowych drzew powinny być prowadzone w sposób najmniej szkodzący tym drzewom.

Opracował:

PROJEKTOWANIE I NADZÓR BUDOWLANY
Nr. ew. upr. 207/84/Op
INGIER CIBIS
48-250 Głogówek ul. 3-go Maja 18
Izba Inżynierów Budownictwa
OPL/BO/0497/01

mgr inż. bud. inż.
Tadeusz Dziwowski
upr. Nr. 3148/00 projektowania
kwalifikacji, uprawnień i
kwalifikacji, uprawnień na
objektach zabudowlanych, Nr. 59/94,
69/31/3/69
pr. mykologiczno-bud. Nr. 3/13/69

OPIS TECHNICZNY

DO PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI DZ.NR 1026/4 km. 5

1. PODSTAWA I PRZEDMIOT OPRACOWANIA

PODSTAWA OPRACOWANIA STANOWI ZLECENIE INWESTORA Z DNIA 15.07.2014R

2 Przedmiot i cel opracowania

Przedmiotem opracowania inwestycji jest zagospodarowanie terenu istniejącego w miejscowości RACŁAWICE ŚLASKIE, celem projektu jest zgłoszenie zgodnie z Art.30.1 budowy SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ wraz z infrastrukturą pomocniczą dz. 1026/4 km. 5 W RACŁAWICACH ŚLĄSKICH,

Inwestor: GMINA GŁOGÓWEK 48-250 Głogówek RYNEK 1

Lokalizacja : RACŁAWICE ŚLĄSKIE 48-250 Głogówek DZ.NR 1026/4

Założenia przyjęte do projektowania na podstawie norm odnoszących się do siłowni zewnętrznych ,oraz pozostałe normy i przepisy.

SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA będzie użytkowana zgodnie z przeznaczeniem to znaczy do ćwiczeń i rekreacji to urządzenia bezobsługowe odporne na warunki atmosferyczne.

Dane ogólne

Zaprojektowano siłownię zewnętrzną wg, zestawienia projektu zagospodarowania i dok ,techn, opisem technicznym zestawu. Wyroby spełnia warunki bezpieczeństwa zawarte w PN-EN 1176-1: 2009, I INNE WG ZAŁĄCZONYCH KART TECHNICZNYCH WYROBU.

Warunki posadowienia i montaż urządzeń w gruncie.

Przyjęto posadowienie na warstwie podsypki z pospółki zagęszczonej do $I_s=0,97$. Grubość podsypki min. 18cm. W podłożu występują gliny w stanie twardo plastycznym i piaski średnioziarniste w stanie średnio zagęszczonym.

Wszystkie elementy wyposażenia siłowni oraz elementy nośne a powinny być trwale związane z gruntem poprzez odpowiednie kotwienie i fundamenty betonowe/żelbetowe zgodnie z technologią producenta –instrukcja montażu dostarczona przez producenta./Fundamenty muszą uwzględnić wymagane aktualna normą gruntową parametry posadowienia. Przyjęto że obiekt należy do pierwszej kategorii geotechnicznej –proste warunki gruntowe i prosta konstrukcja.

Należy przestrzegać technologii producenta urządzeń ,wszystkie materiały powinny odpowiadać P.N. oraz posiadać atesty certyfikaty.

Uwaga; ROBOTY PROWADZIC POD NADZOREM OSOBY UPRAWNIONEJ.

Roboty ziemne i parametry obiektu

Roboty ziemne obejmują swoim zakresem prace przy budowie SIŁOENI ZEWNĘTRZNYCH.

Wykopy należy wykonać z godnie z Warunkami Technicznymi Wykonania i Odbioru PRODUCENTA,

Przed przystąpieniem do robót należy zapoznać się z zbiorczym planem uzbrojenia terenu.

W gruncie należy wykonać wykopy pod fundament pylonu i urządzenia fitness. Rys.nr 1

Wykonawca rządzeń zobligowany jest do dostarczenia Inwestorowi wszelkich dokumentów atesty certyfikaty niezbędnych do odbioru wykonanej siłowni.

Projekt przewiduje montaż urządzeń siłowych zewnętrznych przy DOMU LUDOWYM z obszarem strefy bezpiecznej tj. Wg.planu zagospodarowania

1-BIEGACZ I ORBITEK SZT-1	3,83X5,72 m	21,90
2-SUFLER I TWISTER SZT-1	4,80X3,95 m	18,96
3-ROWER I JEZDZIEC SZT-1	5,80X3,60 m	20,88
4-ŁAWKA I PROSTOWNIK SZT-1	4,47X4,34 m	19,39
5-WIOSLARZ I STEPPER SZT-1	4,90X4,40 m	21,56

Min pow. 102,69 m2

PRZESTRZEŃ MINIMALNA TO PRZESTRZEN NIEZBĘDNA DO BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA URZADZENIA ,KTÓRA SKŁADA SIĘ Z -PRZESTRZENI ZAJETEJ PRZEZ URZADZENIE OBSZARU WOLNEGO ORAZ OBSZARU UPADKU.

POWIERZCHNIA CAŁKOWITA DZIAŁKI 1026/4 STANOWI 1663,0 m2

POWIERZCHNIA UŻYTKOWA 165,00 m2

POZOSTAŁA -zieleń 1498,00 m2

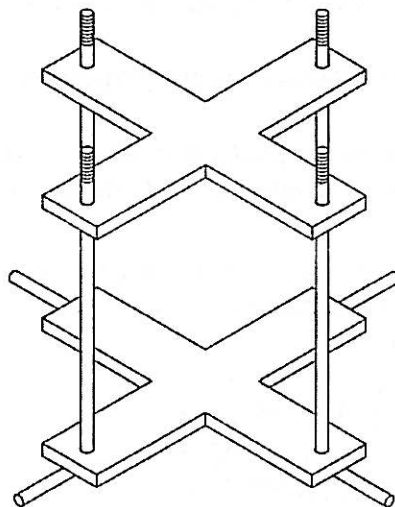
**WIZUALIZACJA URZADZEŃ I KARTY TECHNICZNE -SYMBOLE
W ZAŁĄCZĄNEJ DOKUMENTACJI.**

mgr inż. bud. iąd.
Tadeusz Działowski
upr. Nr 314/69 do projektowania
konstr. i inż. w obiektach
objektach z wył. w upr. Nr 59/84,
upr. mykologiczno-bud. Nr 3/13/69

PROJEKTOWANIE I NADZÓR BUDOWLANY
Nr. gw. upr. 207/04/Op
CENTER CIBIS
10-250 Głogówek ul. 3-go Maja 18
Izba Inżynierów Budowlanych
OPL/BO/0497/01

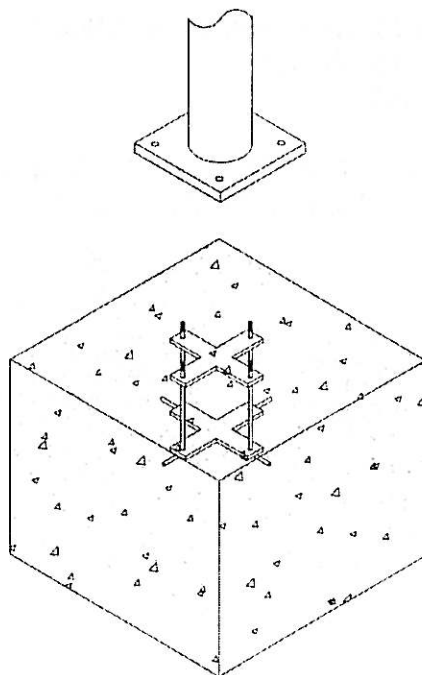
MONTAŻ URZADZEŃ W GRUNCIE

W gruncie należy wykonać wykopy pod fundament pylonu i urządzenia fitness. Wymiary wykopu dla fundamentu pylona 50x100 cm i głębokości 50cm. W przygotowanym wykopie należy wykonać podkład z betonu C8/10 i osadzić kotwę stalową.



Rys.1 Kotwa stalowa do fitnessów.

Kotwę należy ustawić w taki sposób aby pręty stalowe wystawały 40mm powyżej powierzchni terenu, fundamentu betonowego. Następnie należy zabetonować kotwę betonem C15/20 do poziomu terenu.



Po związaniu i stwardnieniu betonu należy ustawić urządzenie na kotwach i przykręcić.

ORBITREK – BIEGACZ (NR 1 NA PLANIE ZAGOSPODAROWNIA)

Zestaw należy wykonać z grubej stali w celu zapewnienia maksymalnej trwałości, pylon wykonany jest z rur o średnicy min ϕ 76 mm, elementy fitnessu z rur o średnicy 24,0-76 mm. Przeguby zestawu zabezpieczone osłonami z aluminium, wewnątrz przegubów łożyska kulkowe. Wszystkie części metalowe cynkowane i malowane proszkowymi farbami poliestrowymi. Kolorystyka: srebrny, niebieski, zielony, żółty.

Funkcje:

- wzmacnianie mięśni bioder oraz nóg,
- wzmacnianie mięśni łydek oraz poprawa ich elastyczności.

Poglądowe dane techniczne:

- długość: 272cm
- szerokość: 83 cm
- wysokość: 190cm
- minimalna przestrzeń: 383 x 572 cm,
- normy bezpieczeństwa: PN-EN 1176-1:2009; PN-EN 957-1:2006; PN-EN 957-2 2005; PN-EN 957-8 2002; PN-EN 957-9 2005.
- liczba użytkowników : 2

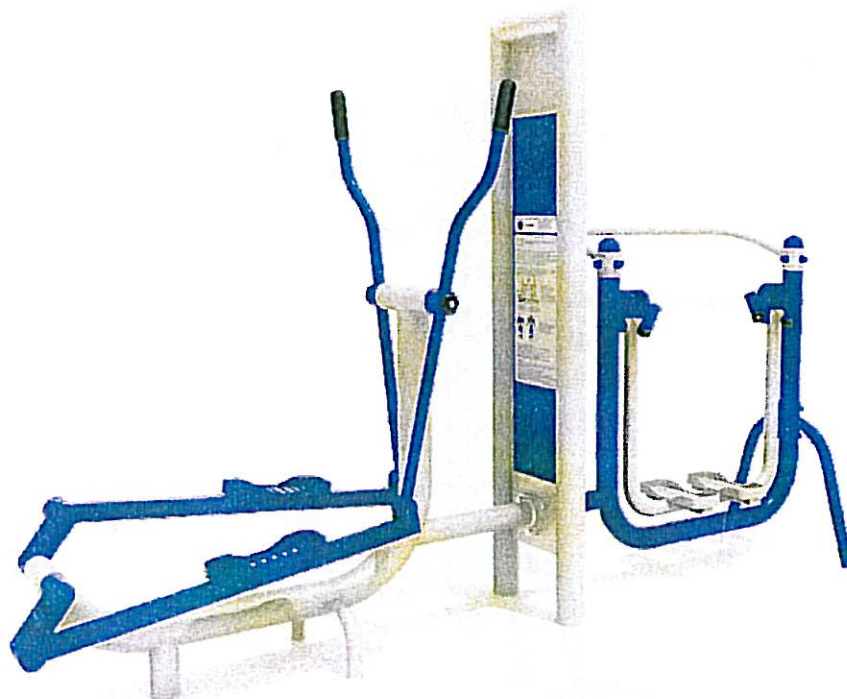
Materiały:

- elementy metalowe wykonane ze stali cynkowanej malowanej proszkowo.

Zabezpieczenia:

- stal cynkowana malowana proszkowo.

Wizualizacja urządzenia:



SURFER I TWISTER (NR 2 NA PLANIE ZAGOSPODAROWNIA)

Zestaw należy wykonać z grubej stali w celu zapewnienia maksymalnej trwałości, pylon wykonany jest z rur o średnicy min fi 76 mm, elementy fitnessu z rur o średnicy 24,0-76 mm. Przeguby zestawu zabezpieczone osłonami z aluminium, wewnątrz przegubów łożyska kulkowe. Wszystkie części metalowe cynkowane i malowane proszkowymi farbami poliestrowymi. Kolorystyka: srebrny, niebieski, zielony, żółty.

Funkcje:

- wzmocnienie mięśni nóg
- wzmocnienie mięśni bioder

Poglądowe dane techniczne:

- długość: 180 cm
- szerokość: 95 cm
- wysokość: 190cm
- minimalna przestrzeń: 480 x 395 cm,
- normy bezpieczeństwa: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-2:2005, PN-EN 957-7:2002
- liczba użytkowników : 2

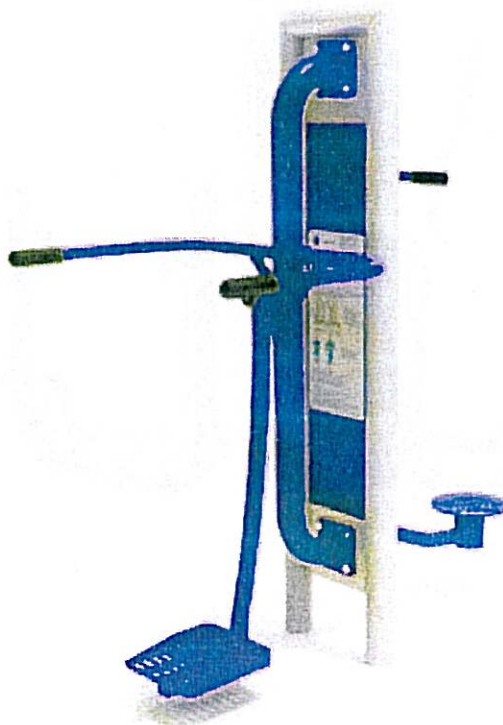
Materiały:

- elementy metalowe wykonane ze stali cynkowanej malowanej proszkowo.

Zabezpieczenia:

- stal cynkowana malowana proszkowo.

Wizualizacja urządzenia:



ROWER I JEŹDZIEC (NR 3 NA PLANIE ZAGOSPODAROWNIA)

Zestaw należy wykonać z grubej stali w celu zapewnienia maksymalnej trwałości, pylon wykonany jest z rur o średnicy min ϕ 76 mm, elementy fitnessu z rur o średnicy 24,0-76 mm. Przeguby zestawu zabezpieczone osłonami z aluminium, wewnątrz przegubów łożyska kulkowe. Wszystkie części metalowe cynkowane i malowane proszkowymi farbami poliestrowymi. Kolorystyka: srebrny, niebieski, zielony, żółty.

Funkcje:

- wzmacnianie mięśni ramion, nóg i pasa, brzucha, pleców i klatki piersiowej.

Poglądowe dane techniczne:

- długość: 280 cm
- szerokość: 60 cm
- wysokość: 190cm
- minimalna przestrzeń: 580 x 360 cm,
- normy bezpieczeństwa: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006
- liczba użytkowników : 2

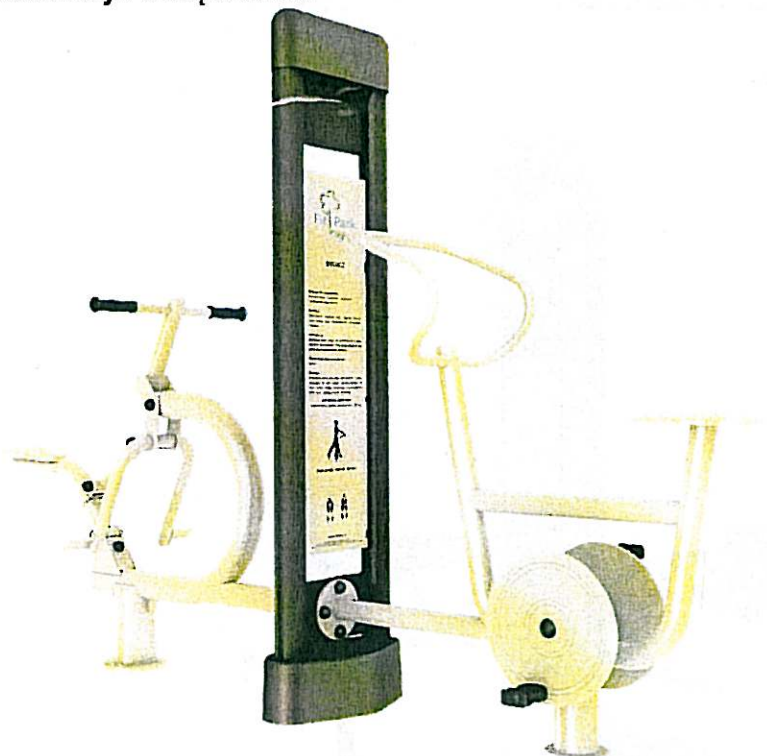
Materiały:

- elementy metalowe wykonane ze stali cynkowanej malowanej proszkowo.

Zabezpieczenia:

- stal cynkowana malowana proszkowo.

Wizualizacja urządzenia:



ŁAWKA – PROSTOWNIK PLECÓW (NR 4 NA PLANIE ZAGOSPODAROWNIA)

Zestaw należy wykonać z grubej stali w celu zapewnienia maksymalnej trwałości, pylon wykonany jest z rur o średnicy min ϕ 76 mm, elementy fitnessu z rur o średnicy 24,0-76 mm. Przeguby zestawu zabezpieczone osłonami z aluminium, wewnątrz przegubów łożyska kulkowe. Wszystkie części metalowe cynkowane i malowane proszkowymi farbami poliestrowymi. Kolorystyka: srebrny, niebieski, zielony, żółty.

Funkcje:

- wzmacnianie mięśni bioder oraz nóg,
- wzmacnianie mięśni łydek oraz poprawa ich elastyczności.

Poglądowe dane techniczne:

- długość: 147cm
- szerokość: 134 cm
- wysokość: 190cm
- minimalna przestrzeń: 447 x 434 cm,
- normy bezpieczeństwa: PN-EN 1176-1:2009; PN-EN 957-1:2006; PN-EN 957-2 2005; PN-EN 957-8 2002; PN-EN 957-9 2005.
- liczba użytkowników : 2

Materiały:

- elementy metalowe wykonane ze stali cynkowanej malowanej proszkowo.

Zabezpieczenia:

- stal cynkowana malowana proszkowo.

Wizualizacja urządzenia:



WIOŚLARZ I STEPPER (NR 5 NA PLANIE ZAGOSPODAROWNIA)

Zestaw należy wykonać z grubej stali w celu zapewnienia maksymalnej trwałości, pylon wykonany jest z rur o średnicy min ϕ 76 mm, elementy fitnessu z rur o średnicy 24,0-76 mm. Przeguby zestawu zabezpieczone osłonami z aluminium, wewnątrz przegubów łożyska kulkowe. Wszystkie części metalowe cynkowane i malowane proszkowymi farbami poliestrowymi. Kolorystyka: srebrny, niebieski, zielony, żółty.

Funkcje:

- wzmacnianie mięśni górnych i dolnych kończyn, klatki piersiowej i brzucha.
- wzmacnianie sprawności kończyn dolnych

Poglądowe dane techniczne:

- długość: 190 cm
- szerokość: 140 cm
- wysokość: 190cm
- minimalna przestrzeń: 490 x 440 cm,
- normy bezpieczeństwa: PN-EN 1176-1:2009; PN-EN 957-1:2006; PN-EN 957-2 2005; PN-EN 957-8 2002; PN-EN 957-9 2005.
- liczba użytkowników : 2

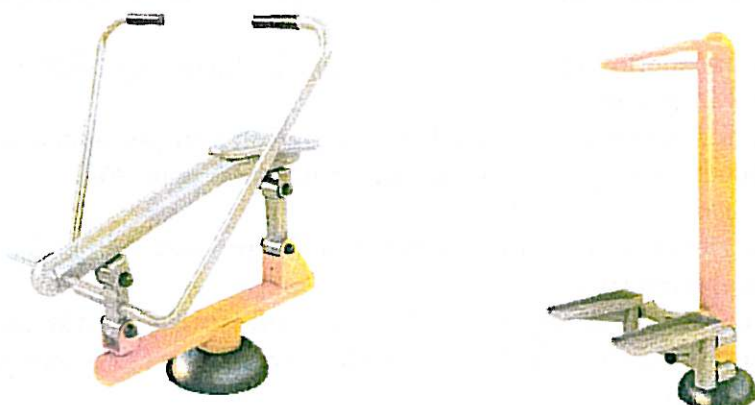
Materiały:

- elementy metalowe wykonane ze stali cynkowanej malowanej proszkowo.

Zabezpieczenia:

- stal cynkowana malowana proszkowo.

Wizualizacja urządzenia:



Uwaga: zestaw należy wykonać analogicznie do wizualizacji zestawów w/w.

CZEŚĆ OPISOWA

INFORMACJI DOTYCZĄCEJ BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA

1. Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność realizacji.

Roboty budowlane, zalecane do wykonania na zamierzeniu budowlanym pt. „budowy SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ wraz z infrastrukturą pomocniczą dz. 1026/4 km. 5 W RACŁAWICACH ŚLĄSKICH,

- roboty ziemne
- roboty szalunkowe
- roboty żelbetowe izolacyjne
- montaż konstrukcji i urządzeń
- roboty porządkowe
- zagospodarowanie terenu

2. Istniejące obiekty budowlane.

Do terenu objętego zamierzeniem budowlanym przylega bezpośrednio istn. obiekt gospodarczy przeznaczony do zaleceń modernizacji.

3. Wykaz elementów zagospodarowania działki i terenu mogących stwarzać zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

Na terenie przeznaczonym na plac budowy jak również na terenie działki budowlanej nie ma obiektów budowlanych mogących stwarzać zagrożenia dla pracujących jak i przebywających tam osób .

4. Wskazania dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych.

Podczas realizacji robót budowlanych występować mogą zagrożenia wynikające z:

- pracy przy robotach transportowych połączonych z załadunkiem i wyładunkiem towarów i materiałów budowlanych,
- prace związane z zagrożeniami przy robotach montażowych transportu materiałów budowlanych na placu budowy jako wewnętrznego z użyciem pojazdów mechanicznych,
- posługiwania się maszynami o napędzie elektrycznym jak również narzędziami ręcznymi o napędzie elektrycznym.
- ewentualnym uszkodzeniem przebiegających linii sieci infrastruktury podziemnej. Miejscem ich występowania objęty jest cały plac budowy, który na czas realizacji zadanie będzie wydzielony.

Na stanowiskach pracy zagrożenie należy przyjąć jako ciągłe natomiast przy pracach montażowych występować będzie jedynie w trakcie wykonywania prac montażowych przy użyciu sprzętu mechanicznego.

5. Sposób prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych.

Instruktaż pracowników odbywał się będzie metodycznie w zależności od wykonywanych zadań.

W dniu rozpoczęcia pracy jako rozpoczęcia budowy wszyscy pracownicy powinni posiadać wymagane badania lekarskie.

W poszczególne dni rozpoczęcia pracy należy zwracać uwagę na trzeźwość pracowników. W przeciwnym wypadku kierownik budowy nie może dopuścić pracownika do pracy i powinien go usunąć z placu budowy.

Przed rozpoczęciem pracy kierownik budowy powinien przeprowadzić szkolenie o zasadach B.H.P. jako szkolenie ogólne. Powinno być przeprowadzone co najmniej raz w roku.

Na poszczególnych stanowiskach pracy przed przystąpieniem do robót, zwłaszcza przed rozpoczęciem nowych prac z zastosowaniem nowych urządzeń, technologii czy sprzętu kierownik budowy powinien przeprowadzić instruktaż stanowiskowy dla poszczególnych robotników.

Na budowie należy przestrzegać regulaminu pracy wynikającego z przepisów Kodeksy Pracy, zwłaszcza czasu pracy, który może mieć znaczący wpływ na bezpieczeństwo pracujących tam ludzi.

Wszystkie instruktaże, szkolenia, zarządzenia kierownika budowy powinny być odnotowane pisemnie, a szkolenia okresowe i stanowiskowe powinny być potwierdzone podpisem pracownika o jego udziale.

6. Środki techniczne i organizacyjne zapobiegające niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywanych robót.

- Inwestor zobowiązany jest zawiadomić o zamiarze rozpoczęcia robót właściwy organ nadzoru budowlanego, na 7 dni przed rozpoczęciem budowy,
- Na budowie powinny być stosowane środki ochrony indywidualnej zarówno dla pracujących tam ludzi jak i osób przebywających na placu budowy,
- Bezpośredni nadzór nad bezpieczeństwem i higieną pracy na stanowiskach pracy sprawuje odpowiednio kierownik oraz brygadzista stosownie do ich zakresu obowiązków,
- Do zabezpieczenia stanowisk pracy należy w szczególności zamontować balustrady, siatki ochronne i środki ochrony.
- Przejścia i dojścia do stanowisk pracy oraz na placu budowy powinny być zabezpieczone odpowiednimi pomostami, daszkami ochronnymi itp.
- Dokładnie na placu budowy należy zaznaczyć drogi ewakuacyjne poprzez umieszczenie tablic informujących o kierunku ewakuacji na wypadek pożaru, awarii i innych zagrożeń.
- W łatwo dostępnym miejscu należy umieścić i odpowiednio oznaczyć apteczkę pierwszej pomocy medycznej.
- Na tablicy informacyjnej należy umieścić numery telefonów pogotowia ratunkowego, straży pożarnej policji i powiatowego inspektoraty budowlanego,
- Wszyscy uczestnicy procesu budowlanego powinni współdziałać ze sobą w zakresie B.H.P.

Wszystkie prace na terenie placu budowy należy prowadzić zgodnie z:

- a. Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz. U. nr 47 poz. 401 z dnia 19 marca 2003 r.)

mgr inż. bud. ląd.
Tadeusz Dziatowski
upr. Nr 144/89 do obiektów inż.
konst. i inż. (Dz. U. z 1994 r. Nr 59/94.
objektach wawilowocj. Nr 59/94.
upr. mykologiczno-bud. Nr 3/13/69

PROJEKTOWANIE I NADZÓR BUDOWLANY
ul. Włocławek 207/2440p
KUMTER GIBIS
ul. Włocławek 207/2440p
12-100 Inżynierów Budowlanych
OPL/BIQ/049701

